

Programmation des Activités Physiques et Sportives

Niveau	APSA				Thème d'étude
2 ^{nde}	1/2 fond	Volleyball	Circuit training	VTT	Santé
1ere	Natation	Sauvetage	Escalade	Volleyball	Prévention, Protection
Terminale	CO		Epreuve combinée	VTT	Choix de l'élève
Stage APPN					
Formation PSC1 en classe de première					

II - FONCTIONNEMENT

Horaires hebdomadaires :

- 1/ **3 heures** d'EPS en plus des 2 heures obligatoires.
- 2/ L'élève peut représenter le lycée dans les compétitions de l'association sportive le mercredi après midi soit comme compétiteur, comme juge-arbitre ou comme organisateur.
- 3/ Stage APPN (activité physique de pleine nature)

III – CONDITION D'INSCRIPTION EN SECONDE OPTION E.P.S.

- 1/ Récupérer le dossier de renseignements auprès de votre professeur d'EPS ou lors de la journée porte ouverte et le renvoyer à Mr le Coordonnateur d'EPS du lycée Descartes **pour le 15 juin 2023 au plus tard.**
- 2/ Lors de votre inscription au lycée Descartes (mois de juin), **cocher l'enseignement Optionnel de l'EPS** dans les options proposées.*

* Attention : le nombre de places est limité et l'inscription confirmée après examen des dossiers.

* Il est nécessaire que l'élève sache nager et faire du vélo pour intégrer l'option.