

Antony, le 22/05/2024

Le coordonnateur EPS du
Lycée Descartes, Antony
s/c de Monsieur le Proviseur

Au

Coordonnateur EPS du collège
s/c de Madame, Monsieur le principal du collège

Objet : Enseignement Optionnel d'EPS 2024 / 2025

Cher(e) collègue,

Je vous sollicite afin de disposer d'un avis personnalisé des élèves de troisième qui souhaitent intégrer l'enseignement optionnel d'EPS dès la classe de seconde au lycée Descartes.

Vous trouverez ci-joint un dossier par établissement qui précise les objectifs et le fonctionnement de l'option.

Vous prendrez soin de photocopier la fiche de renseignements autant de fois que nécessaire en fonction des demandes des élèves de votre établissement.

Je vous serais très reconnaissant d'informer vos professeurs d'EPS ainsi que les professeurs principaux afin qu'ils puissent donner leurs opinions sur l'élève dans la fiche de renseignements.

La fiche complétée est à retourner à l'attention du coordonnateur EPS, au lycée Descartes lors de votre inscription.

En vous remerciant pour votre précieuse collaboration, veuillez agréer, cher(e) collègue, mes cordiales salutations.

Le coordonnateur EPS du Lycée Descartes

Visa du




Proviseur E.TOUZEAU




M.RIFFAULT

OPTION EPS

Enseignement Optionnel EPS

2024/2025

		
NATATION/SAUVETAGE	CO	ATHLETISME : ½ fond et biathlon

		
CIRCUIT TRAINING	VTT	VOLL EY BALL


ESCALADE

L'option EPS s'inscrit dans le cadre général des enseignements optionnels du lycée Descartes. Cet enseignement de **3 heures hebdomadaires** offre la possibilité aux élèves admis dans cette section, **d'enrichir leur culture liée à la pratique des activités physiques et sportives. Ces activités sont une opportunité pour les élèves de vivre une expérience unique, de partager les émotions, de renforcer le lien social.**

L'association sportive de l'établissement est un lieu à privilégier pour concrétiser et réaliser ce projet collectif.

L'élève peut **développer ses compétences et approfondir ses connaissances en relation avec les programmes de la discipline.**

L'**évaluation** de ces activités se réalisera lors d'un **contrôle en cours de formation**. Les niveaux techniques réglementaires ou culturels à appréhender seront supérieurs à ceux requis pour l'enseignement obligatoire.

En acceptant leur admission, **les élèves s'engagent:**

- 1/ à suivre l'enseignement des activités inscrites au programme de l'option pendant les trois années sauf investissement et motivation insuffisants.
- 2/ à suivre les stages programmés chaque année.
- 3/ à s'inscrire à l'Association Sportive du Lycée.

1/ Permettre à des élèves de poursuivre leurs études secondaires dans de bonnes conditions en pratiquant **sept activités physiques et sportives**: volleyball, circuit training, VTT, athlétisme, natation/sauvetage, course d'orientation et escalade.

2/ Elargir le champ culturel et technique des activités physiques proposées dans le projet du lycée à des élèves particulièrement motivés et performants.

3/ Préparer les élèves à la prise de responsabilité en les formant au PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1)

En seconde :

L'élève doit avoir acquis des connaissances sur le thème de la **santé** en relation étroite avec les APSA vécues sur son année de seconde. Il lui sera aussi demandé de produire des séances d'entraînement adaptées à ses ressources et capacités pour une pratique en toute sécurité.

En première :

L'élève doit avoir acquis des connaissances sur le thème de la prévention et la protection des risques en relation étroite avec les APSA vécues en classe de première. Il lui sera demandé de restituer ses connaissances grâce à un exposé oral présenté à l'ensemble du groupe.

En terminale :

Une compétence relative à l'analyse de sa propre pratique en lien avec une thématique choisie par l'élève et présentée à l'oral devant un jury.

Programmation des Activités Physiques et Sportives

Niveau	APSA				Thème d'étude
2 nd e	1/2 fond/ CO	Volleyball	Circuit training	VTT	Santé
1 ^{ere}	Natation	Sauvetage	Escalade	Volleyball	Prévention, Protection
Terminale	CO		Epreuve combinée	VTT	Choix de l'élève
Stage APPN					
Formation PSC1 en classe de première					

Horaire hebdomadaire:

1/ 3 heures d'EPS en plus des 2 heures obligatoires.

2 / L'élève peut représenter le lycée dans les compétitions de l'association sportive le mercredi après midi soit comme compétiteur, comme juge-arbitre ou comme organisateur.

Lors de votre inscription au lycée Descartes (mois de juin),

Cocher l'enseignement Optionnel de l'EPS dans les options proposées et rapporter le dossier ci-joint complété

Enseignement Optionnel de l'EPS 2024/2025
LYCEE DESCARTES
ANTONY

Je m'engage à

- à suivre l'enseignement des activités inscrites au programme de l'option pendant les trois années sauf investissement et motivation insuffisants.
- à suivre les stages programmés chaque année.
- à m'inscrire à l'Association Sportive du Lycée.

AVIS DU PROFESSEUR D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Moyenne par trimestre: T1: T2:

Niveau de pratique en club :

Participations au cross du collège: O ui Non

Participation à l'UNSS: Dans quelle(s) activité(s):.....

Jeune officiel: Dans quelle(s) activité(s):.....